

OFERTA INSTRUKCJE BHP

SPIS TREŚCI:

- STRONA 2 - REGULAMINY ZEWNĘTRZNE
STRONA 9 - INSTRUKCJE PIERWSZEJ POMOCY
STRONA 12 - REGULAMINY BHP
STRONA 17 - INSTRUKCJE BHP



Staramy się aby
sprzedawane przez nas
produkty były w
atrakcyjnych cenach.

Jeżeli

znajdziesz produkt
o identycznych parametrach
jak w naszej ofercie, ale
w niższej cenie –
poinformuj nas o tym, a my
postaramy się tak
wynegocjować ceny z
Producentem/Dostawcą
**aby obniżyć cenę i
sprzedać Ci produkt
taniej.**



P.H.U. BIS-MW s.c.
ul. Michałowicza 13
02-495 Warszawa

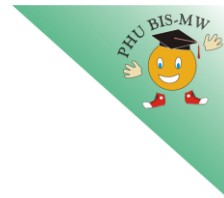
Biuro i Szkoła - Meble, Wyposażenie



www.bismw.com.pl



Ceny w ofercie zawierają podatek VAT



REGULAMINY – PLACE ZABAW, BOISKO SZKOLNE, itp (dz):

Tablice informacyjne na podkładach z blachy ocynkowanej min. 1,25 mm zabezpieczonej z tyłu warstwą lakieru.

W zależności od technologii wykonania, tablice można montować na słupkach (tablice 2 razy gięte) lub innych płaskich powierzchniach np. ściana, ogrodzenie (blacha płaska).

Lica tablic są drukowane na folii.

Uwaga! Tablice mogą być również w innych rozmiarach z dowolnym tekstem lub grafiką.

Norma PN-EN 1176-7:2008 zaleca, aby na placu umieścić tablicę z numerem telefonu alarmowego, np. 112, numerem kontaktowym do jednostki konserwującej oraz nazwą i adresem placu zabaw.

W przypadku, gdy plac zabaw ma nadany numer rejestracyjny to należy umieścić go na regulaminie.



Tablica "Regulamin Placu Zabaw" Radosna Szkoła (wzór 1)

Regulamin w wymiarze 500 x 700 mm, blacha ocynkowana, folia nie odblaskowa

Blacha podwójnie zaginana – montaż na słupkach

Blacha płaska – montaż na ścianie, ogrodzeniu

540,00 zł.

540,00 zł.



Tablica "Regulamin Placu Zabaw" Radosna Szkoła (wzór 2)

Regulamin w wymiarze 500 x700 mm, blacha ocynkowana, folia nie odblaskowa

Blacha podwójnie zaginana – montaż na słupkach

Blacha płaska – montaż na ścianie, ogrodzeniu

540,00 zł.

540,00 zł.



Tablica "Regulamin Placu Zabaw" (wzór 3)

Regulamin w wymiarze 500 x700 mm, blacha ocynkowana, folia nie odblaskowa

Blacha podwójnie zaginana – montaż na słupkach

Blacha płaska – montaż na ścianie, ogrodzeniu

540,00 zł.

540,00 zł.



Tablica "Regulamin Placu Zabaw" (wzór 4)

Regulamin w wymiarze 500 x700 mm, blacha ocynkowana, folia nie odblaskowa

Blacha podwójnie zaginana – montaż na słupkach

Blacha płaska – montaż na ścianie, ogrodzeniu

540,00 zł.

540,00 zł.



Tablica "Plac Zabaw dla Dzieci" (wzór 5)

Regulamin w wymiarze 500 x700 mm, blacha ocynkowana, folia nie odblaskowa

Blacha podwójnie zaginana – montaż na słupkach

Blacha płaska – montaż na ścianie, ogrodzeniu

540,00 zł.

540,00 zł.

**REGULAMIN
BOISKA SZKOLNEGO**

Dot. U. 2003 nr 6 poz. 60 Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2003r.
w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach z późn. zm.

- Boisko szkolne jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego, zajęć rekreacyjno-sportowych oraz spędzania przerw międzylekcyjnych przez uczniów szkoły.
- Zajęcia wychowania fizycznego odbywają się w obecności nauczyciela.
- Za bezpieczeństwo uczniów podczas przerw odpowiadają nauczyciele dyżurujący.
- Przed rozpoczęciem zajęć lekcyjnych i po ich zakończeniu szkoła nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo uczniów znajdujących się na terenie boiska szkolnego.
- Korzystanie z boiska przez osoby postronne możliwe jest wyłącznie po uprzednim uzgodnieniu z dyrekcją szkoły.
- Z urządzeń znajdujących się na terenie boiska należy korzystać zgodnie z ich przeznaczeniem.
- Wszelkie uszkodzenia boiska i jego urządzeń należy zgłaszać do nauczyciela wychowania fizycznego, nauczyciela dyżurującego lub w sekretariacie szkoły.
- Stan techniczny obiektu sportowego i jego urządzeń kontroluje nauczyciel prowadzący zajęcia.
- Za wszelkie uszkodzenia odpowiada materialnie osoba, która wyrządziła szkodę lub jej prawni opiekunowie.
- Na obiekcie obowiązuje zakaz:
 - wprowadzania psów i innych zwierząt,
 - niszczenia urządzeń,
 - palenia wyrobów tytoniowych,
 - spożywania napojów alkoholowych,
 - przebywania osobom pod wpływem alkoholu lub pod działaniem innych środków odurzających,
 - zaśmiecania terenu.
- Osoby przebywające na terenie obiektu sportowego zobowiązane są do zachowania porządku i przestrzegania powyższego regulaminu.

Za wypadki zaistniałe z powodu nieprzestrzegania regulaminu dyrekcja nie ponosi odpowiedzialności.



TELEFONY ALARMOWE	
NUMER ALARMOWY	112
POGOT. RATUNKOWE	999
STRAŻ POŻARNA	998
POLICJA	997

Tablica "Regulamin Boiska Szkolnego" (wzór 6)

Regulamin w wymiarze 500 x700 mm, blacha ocynkowana, folia nie odblaskowa

Blacha podwójnie zaginana – montaż na słupkach

Blacha płaska – montaż na ścianie, ogrodzeniu

540,00 zł.

540,00 zł.

**REGULAMIN
BOISKA SZKOLNEGO**

Dot. U. 2003 nr 6 poz. 60 Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2003r.
w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach z późn. zm.

- Boisko szkolne jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego i zajęć rekreacyjno-sportowych oraz spędzania przerw międzylekcyjnych przez uczniów szkoły.
- Zajęcia wychowania fizycznego odbywają się w obecności nauczyciela.
- Przed rozpoczęciem zajęć lekcyjnych i po ich zakończeniu szkoła nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo uczniów znajdujących się na terenie boiska szkolnego.
- Z urządzeń znajdujących się na terenie boiska należy korzystać zgodnie z ich przeznaczeniem.
- Wszelkie uszkodzenia boiska i jego urządzeń należy zgłaszać do nauczyciela wychowania fizycznego, kierownika gospodarczego lub w sekretariacie szkoły.
- Stan techniczny obiektu sportowego i jego urządzeń kontroluje nauczyciel prowadzący zajęcia.
- Za wszelkie uszkodzenia odpowiada materialnie osoba, która wyrządziła szkodę lub jej prawni opiekunowie.
- Na obiekcie obowiązuje zakaz:
 - wprowadzania psów i innych zwierząt,
 - niszczenia urządzeń,
 - palenia wyrobów tytoniowych,
 - spożywania napojów alkoholowych,
 - przebywania osobom pod wpływem alkoholu lub pod działaniem innych środków odurzających,
 - zaśmiecania terenu,
 - niszczenia roślin.
- Osoby przebywające na terenie obiektu sportowego zobowiązane są do zachowania porządku i przestrzegania powyższego regulaminu.

Za wypadki zaistniałe z powodu nieprzestrzegania regulaminu szkoła nie ponosi odpowiedzialności.



TELEFONY ALARMOWE	
NUMER ALARMOWY	112
POGOT. RATUNKOWE	999
STRAŻ POŻARNA	998
POLICJA	997

Tablica "Regulamin Boiska Szkolnego" (wzór 7)

Regulamin w wymiarze 500 x700 mm, blacha ocynkowana, folia nie odblaskowa

Blacha podwójnie zaginana – montaż na słupkach

Blacha płaska – montaż na ścianie, ogrodzeniu

540,00 zł.

540,00 zł.



Tablica "Regulamin Boiska Szkolnego" (wzór 8)

Regulamin w wymiarze 1400 x 800 mm, blacha ocynkowana, folia nie odblaskowa

Blacha podwójnie zaginana – montaż na słupkach

Blacha płaska – montaż na ścianie, ogrodzeniu

540,00 zł.

540,00 zł.



Tablica "Regulamin Boiska / Orlik" (wzór 9)

Regulamin w wymiarze 500 x 700 mm, blacha ocynkowana, folia nie odblaskowa

Blacha podwójnie zaginana – montaż na słupkach

Blacha płaska – montaż na ścianie, ogrodzeniu

540,00 zł.

540,00 zł.

Biuro i Szkoła – Meble, Wyposażenie

PHU BIS-MW s.c. Monika Chomiakowska-Widulińska, Waldemar Widuliński
ul. Michałowicza 13 02-495 Warszawa **poniedziałek-piątek 8:30-16:30**

Tel. 22 4252599, 22 8367221 Tel. kom. +48 500510323

www.bismw.com.pl e-mail: zapytania@bismw.com.pl

CEZAS Warszawa Tel. 22 8311172, 22 8312829 Tel. kom. +48 530622277

www.cezas.waw.pl e-mail: dh@cezas.waw.pl



Tablica "Regulamin Sali Gimnastycznej" (wzór 10)

Regulamin w wymiarze 500 x 700 mm, blacha ocynkowana, folia nie odblaskowa

Blacha podwójnie zaginana – montaż na słupkach

Blacha płaska – montaż na ścianie, ogrodzeniu

540,00 zł.

540,00 zł.



Tablica "Plac Zabaw dla Małych Dzieci" (wzór 11)

Regulamin w wymiarze 500 x 700 mm, blacha ocynkowana, folia nie odblaskowa

Blacha podwójnie zaginana – montaż na słupkach

Blacha płaska – montaż na ścianie, ogrodzeniu

540,00 zł.

540,00 zł.

**Zakaz przebywania
na terenie boiska szkolnego
w godz. od 22⁰⁰ - 6⁰⁰**

Tablica "Zakaz przebywania na terenie boiska" (wzór 13)

Regulamin w wymiarze 500 x700 mm, blacha ocynkowana, folia nie odblaskowa

Blacha podwójnie zaginana – montaż na słupkach

Blacha płaska – montaż na ścianie, ogrodzeniu

540,00 zł.

540,00 zł.

Biuro i Szkoła – Meble, Wyposażenie

PHU BIS-MW s.c. Monika Chomiakowska-Widulińska, Waldemar Widuliński
ul. Michałowicza 13 02-495 Warszawa **poniedziałek-piątek 8:30-16:30**

Tel. 22 4252599, 22 8367221 Tel. kom. +48 500510323

www.bismw.com.pl e-mail: zapytania@bismw.com.pl

CEZAS Warszawa **Tel. 22 8311172, 22 8312829** Tel. kom. +48 530622277

www.cezas.waw.pl e-mail: dh@cezas.waw.pl

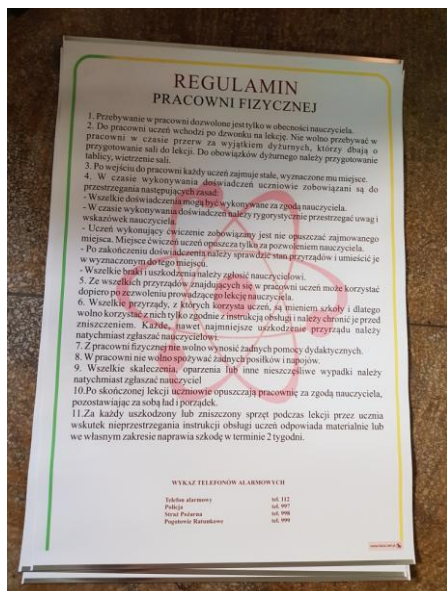


INSTRUKCJE BHP

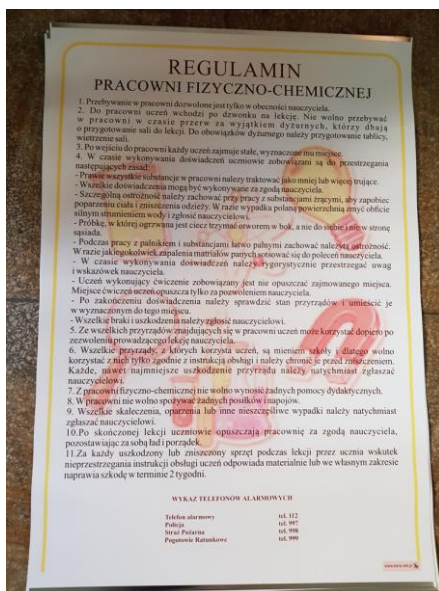
REGULAMINY BHP 70x100 (k):

- Regulaminy – różne rodzaje

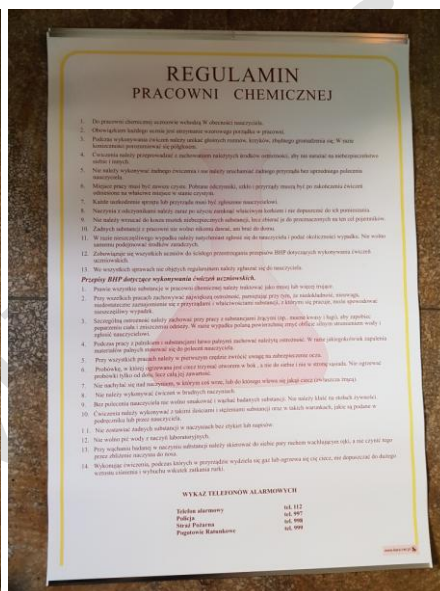
65,00 zł. / 1 sztuka



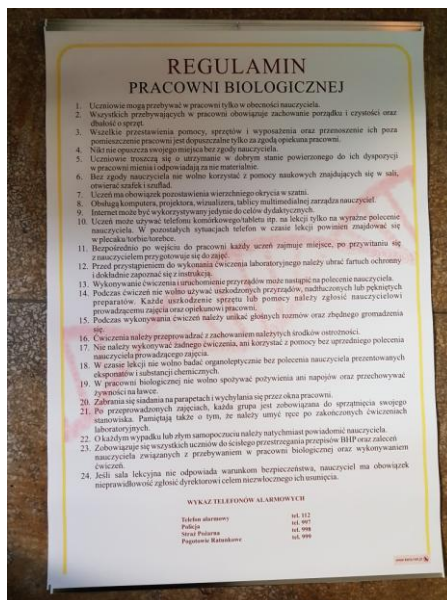
Regulamin pracowni fizycznej



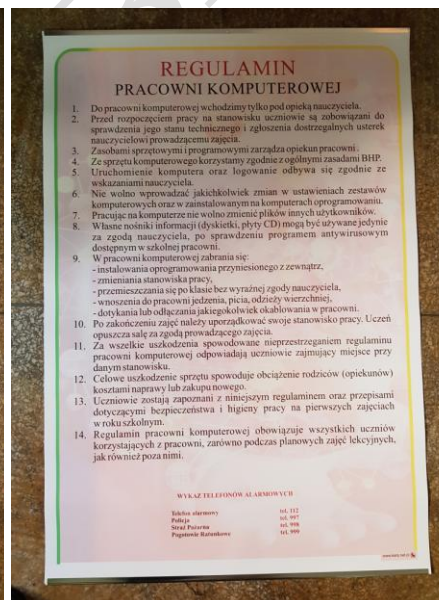
Regulamin pracowni Fizyczno-chemicznej



Regulamin pracowni chemicznej



Regulamin pracowni biologicznej



Regulamin pracowni komputerowej



Regulamin sali gimnastycznej

Biuro i Szkoła – Meble, Wyposażenie

PHU BIS-MW s.c. Monika Chomiakowska-Widulińska, Waldemar Widuliński
ul. Michałowicza 13 02-495 Warszawa **poniedziałek-piątek 8:30-16:30**

Tel. 22 4252599, 22 8367221 Tel. kom. +48 500510323

www.bismw.com.pl e-mail: zapytania@bismw.com.pl

CEZAS Warszawa Tel. 22 8311172, 22 8312829 Tel. kom. +48 530622277

www.cezas.waw.pl e-mail: dh@cezas.waw.pl

Łączność alarmowa

ZASADY WYZYWANIA POMOCY

OBIERŃ DOŁĄDNE MIEJSCE ZDARZENIA

- przedstaw się i podaj Twój numer telefonu
- podaj lokalizację
- najbliżeń skrzyżowanie
- charakterystyczne szczególne otoczenie
- nazwa ulicy, numer domu
- papier numer połączenia

OPIŚZ ZDARZENIE

- rodzaj zdarzenia
- liczba osób
- przyczynę zdarzenia
- możliwe ciężkie zagrożenia

OCENIŁ STAN OSOBY ZAGROŻONEJ

- szacunkowy wiek
- płoć
- stan przytomności
- oddech
- tętno - akcja serca
- zapalenie
- złamanie

WYSŁUCHAJ UWAGNIE PRZEKAZANYCH INSTRUKCJI

NIE OKŁADAJ SŁUCHAWKI JAKO PIERWSZY

ŚRODKI ŁĄCZNOŚCI

- TELEFON** (numer alarmowy 999 lub 112)
- TELEFON KOMÓRKOWY** (numer alarmowy 112)
- CB RADIO** (kanał ratunkowy - 9)
- RADIOTELEFON** (Polska, T-Mobile, Orange, Telekomunikacja)

Łączność alarmowa

Łańcuch przeżycia

POBIEŻKA POMOC

Pierwsza pomoc selektywna zdarzenie

Łączność alarmowa "na ratunek"

Kwalifikowana pierwsza pomoc

ŚWIADCZENIA ZDROWOTNE

Medyczne czynności ratunkowe

Specjalistyczny transport medyczny

Specjalny Oddział Ratunkowy

4 min.

8-10 min.

do 30 min.

Łańcuch przeżycia

Pierwsza pomoc w sytuacjach zagrożenia życia

Sprawdź zagrożenie

Sprawdź, czy poszkodowany reaguje

Wołaj o pomoc

Udrożnij drogi oddechowe

Sprawdź oddychanie

Jeśli poszkodowany oddycha

Ułóż go w pozycji bezpiecznej

Zadzwoń pod nr 999 lub 112

Jeśli nie oddycha

Wykonaj sztuczne oddychanie

Wykonaj sztuczny krążenie

Wykonaj resuscytację

Jeśli nie oddycha i nie ma akcji serca

Wykonaj resuscytację

Ułóż go w pozycji bezpiecznej

Zadzwoń pod nr 999 lub 112

Pierwsza pomoc w sytuacjach zagrożenia życia cz. 1

Pierwsza pomoc w sytuacjach zagrożenia życia

Sprawdź zagrożenie

Sprawdź, czy poszkodowany reaguje

Wołaj o pomoc

Udrożnij drogi oddechowe

Sprawdź oddychanie

Jeśli poszkodowany oddycha

Ułóż go w pozycji bezpiecznej

Zadzwoń pod nr 999 lub 112

Pierwsza pomoc w sytuacjach zagrożenia życia cz. 2

Rozpoznanie nagłego zatrzymania krążenia

Najważniejsze objawy

Utrata przytomności: poszkodowany nie reaguje na wołanie i potrząsanie

Zatrzymanie oddechu: brak ruchów oddechowych klatki piersiowej, nieisłyszalny i niewyczuwalny ruch powietrza w drogach oddechowych

Rozpoznanie nagłego zatrzymania życia

Pożar

Przyczyny powstania pożarów:

- bieżymy, gładki umyślnie, ostateczny, celowo
- zwarcie i usterki instalacji oraz urządzeń elektrycznych, gazowych, termicznych itp.
- wybuchy atmosferyczne

Zachowanie się dzieci podczas pożaru. Co robić, gdy wybuchnie pożar?

- W przypadku pożaru, zaraz po jego zauważeniu każde dziecko powinno poinformować o tym osoby dorosłe
- Gdy jesteśmy wewnątrz budynku i słyszymy alarm lub zauważymy poszkodowaną osobę, odwołujemy się do ewakuacji
- Przy silnym zadymieniu przykryj głowę najczystszą tkaniną (np. na kciach lub ugiętych nogach) i w ten sposób kierować się ku wyjściu z budynku
- Nie usterzyć się, gdyż to może nam uratować życie. Nie wolno skakać z wysokości, bo można zginąć. Należy walczyć i czekać na pomoc
- Jeżeli znajdujemy się na parterze i mamy odrobinę drogi w kierunku na klatkę schodową, możemy próbować wyskoczyć z okna z zapalnikiem przeciwpożarowym np. przez okno lub drzwi balkonowe
- W czasie pożaru nigdy nie można chować się, gdyż utrudnia to strażnikom ratowniczym znalezienie
- Nigdy nie powinniśmy sami podejmować gaszenia pożaru

112 - numer ratunkowy może już wybrać trzyletnie dziecko

Pożar

BEZPIECZEŃSTWO W TURYSTYCE

bezpieczne ferie

NUMERY ALARMOWE

- 997
- 998
- 112
- 984
- 986

Bezpieczne ferie

BEZPIECZEŃSTWO W TURYSTYCE

bezpieczne wakacje

NUMERY ALARMOWE

- 997
- 998
- 112
- 984
- 986

Bezpieczne wakacje

BEZPIECZEŃSTWO W TURYSTYCE

bezpieczeństwo na stoku

NUMERY ALARMOWE

- 997
- 998
- 112
- 984
- 986

Bezpieczeństwo na stoku

BEZPIECZEŃSTWO W TURYSTYCE
bezpieczeństwo na łyżwach

W łyżwach, podobnie jak i w uprawianiu narciarstwa, nie należy się poddawać na śniegu lub lodzie.

- nigdy nie łyżwuj od razu, nie chodzić, ale nie na grubo. Długość nart musi być odpowiednia, oparcie musi być odpowiednie.
- gdy wybierasz łyżwy uważaj, aby nie były zbyt ciężkie i nie miały złego oparcia.
- gdy wybierasz łyżwy, sprawdź, czy nie są zbyt ciężkie i nie mają złego oparcia.
- przed łyżwieniem sprawdź, czy nie ma śniegu lub lodu na łyżwach.
- przed łyżwieniem sprawdź, czy nie ma śniegu lub lodu na łyżwach.
- przed łyżwieniem sprawdź, czy nie ma śniegu lub lodu na łyżwach.

NUMERY ALARMOWE

997 998 984 986 112

BEZPIECZEŃSTWO W TURYSTYCE
bezpieczeństwo nad wodą

W wodzie jest wiele niebezpieczeństw, które mogą być dla Ciebie zagrożeniem.

- nie idź nigdy w miejscach, gdzie nie ma oznaczeń.
- nie idź nigdy w miejscach, gdzie nie ma oznaczeń.
- nie idź nigdy w miejscach, gdzie nie ma oznaczeń.
- nie idź nigdy w miejscach, gdzie nie ma oznaczeń.
- nie idź nigdy w miejscach, gdzie nie ma oznaczeń.

NUMERY ALARMOWE

997 998 984 986 112

BEZPIECZEŃSTWO W TURYSTYCE
bezpieczeństwo na słońcu

W słońcu jest wiele niebezpieczeństw, które mogą być dla Ciebie zagrożeniem.

- nie idź nigdy w miejscach, gdzie nie ma oznaczeń.
- nie idź nigdy w miejscach, gdzie nie ma oznaczeń.
- nie idź nigdy w miejscach, gdzie nie ma oznaczeń.
- nie idź nigdy w miejscach, gdzie nie ma oznaczeń.
- nie idź nigdy w miejscach, gdzie nie ma oznaczeń.

NUMERY ALARMOWE

997 998 984 986 112

Bezpieczeństwo na łyżwach

Bezpieczeństwo nad wodą

Bezpieczeństwo na słońcu

BEZPIECZEŃSTWO W TURYSTYCE
bezpieczeństwo na rowerze

W rowerze jest wiele niebezpieczeństw, które mogą być dla Ciebie zagrożeniem.

- nie idź nigdy w miejscach, gdzie nie ma oznaczeń.
- nie idź nigdy w miejscach, gdzie nie ma oznaczeń.
- nie idź nigdy w miejscach, gdzie nie ma oznaczeń.
- nie idź nigdy w miejscach, gdzie nie ma oznaczeń.
- nie idź nigdy w miejscach, gdzie nie ma oznaczeń.

NUMERY ALARMOWE

997 998 984 986 112

BEZPIECZEŃSTWO W TURYSTYCE
bezpieczeństwo w górach

W górach jest wiele niebezpieczeństw, które mogą być dla Ciebie zagrożeniem.

- nie idź nigdy w miejscach, gdzie nie ma oznaczeń.
- nie idź nigdy w miejscach, gdzie nie ma oznaczeń.
- nie idź nigdy w miejscach, gdzie nie ma oznaczeń.
- nie idź nigdy w miejscach, gdzie nie ma oznaczeń.
- nie idź nigdy w miejscach, gdzie nie ma oznaczeń.

NUMERY ALARMOWE

997 998 984 986 112

Bezpieczeństwo na rowerze

Bezpieczeństwo w górach

Biuro i Szkoła – Meble, Wyposażenie

PHU BIS-MW s.c. Monika Chomiakowska-Widulińska, Waldemar Widuliński
 ul. Michałowicza 13 02-495 Warszawa **poniedziałek-piątek 8:30-16:30**
Tel. 22 4252599, 22 8367221 Tel. kom. +48 500510323
www.bismw.com.pl e-mail: zapytania@bismw.com.pl
CEZAS Warszawa Tel. 22 8311172, 22 8312829 Tel. kom. +48 530622277
www.cezas.waw.pl e-mail: dh@cezas.waw.pl

INSTRUKCJE BHP 30x42 (w):

- Instrukcja BHP obowiązująca wszystkich pracowników

49,00 zł.



- Instrukcja BHP obowiązująca na terenie warsztatów szkolnych

49,00 zł.



- Instrukcja BHP na stanowisku palacza w kotłowniach wodnych i parowych c.o.

49,00 zł.

Biuro i Szkoła – Meble, Wyposażenie

PHU BIS-MW s.c. Monika Chomiakowska-Widulińska, Waldemar Widuliński
ul. Michałowicza 13 02-495 Warszawa **poniedziałek-piątek 8:30-16:30**

Tel. 22 4252599, 22 8367221 Tel. kom. +48 500510323

www.bismw.com.pl e-mail: zapytania@bismw.com.pl

CEZAS Warszawa Tel. 22 8311172, 22 8312829 Tel. kom. +48 530622277

www.cezas.waw.pl e-mail: dh@cezas.waw.pl



- Sposoby postępowania pracowników w nieszczęśliwych wypadkach

49,00 zł.



- Obowiązki dyżurnego w warsztatach szkolnych

49,00 zł.



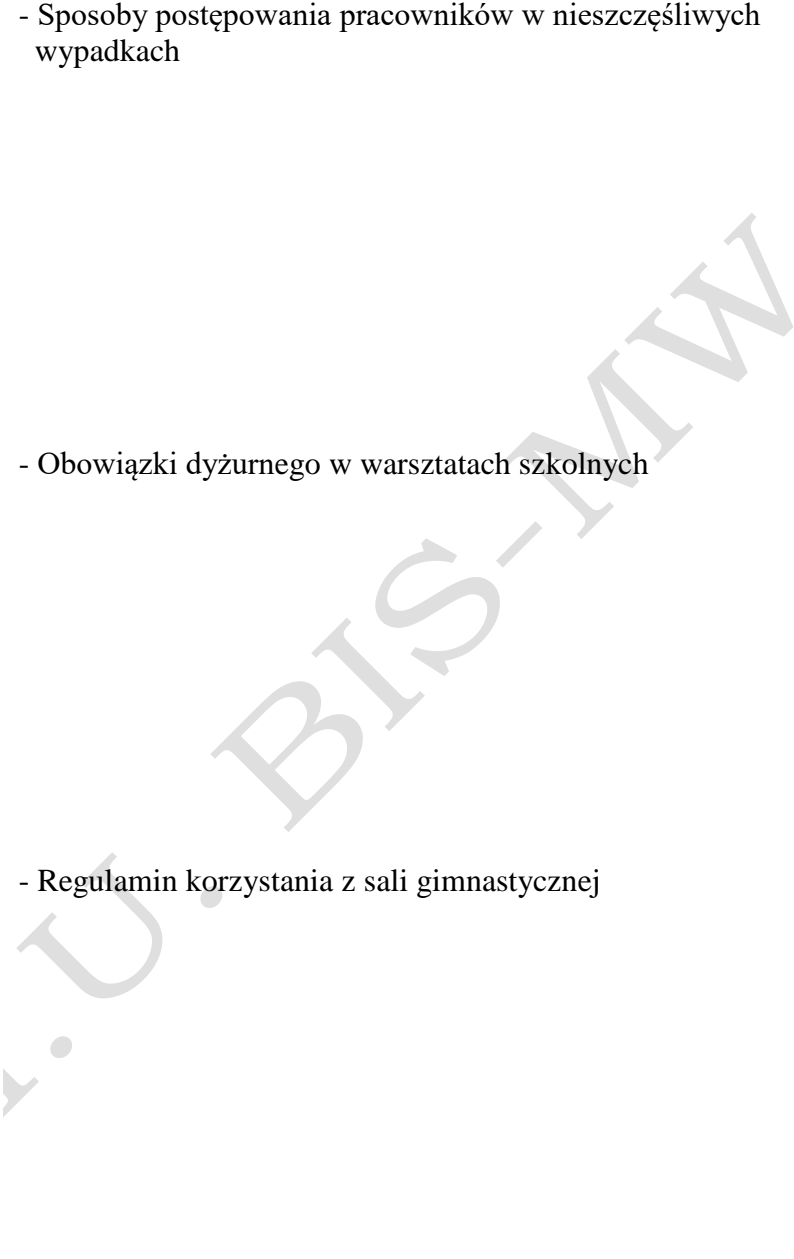
- Regulamin korzystania z sali gimnastycznej

49,00 zł.



- Regulamin warsztatów szkolnych

49,00 zł.



Biuro i Szkoła – Meble, Wyposażenie

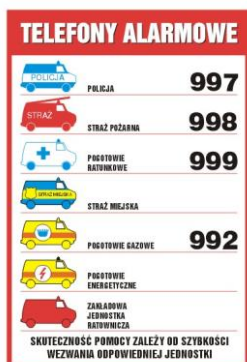
PHU BIS-MW s.c. Monika Chomiakowska-Widulińska, Waldemar Widuliński
ul. Michałowicza 13 02-495 Warszawa **poniedziałek-piątek 8:30-16:30**

Tel. 22 4252599, 22 8367221 Tel. kom. +48 500510323

www.bismw.com.pl e-mail: zapytania@bismw.com.pl

CEZAS Warszawa **Tel. 22 8311172, 22 8312829** Tel. kom. +48 530622277

www.cezas.waw.pl e-mail: dh@cezas.waw.pl



- Telefony alarmowe

49,00 zł.



- Instrukcja przeciwpożarowa ogólna

49,00 zł.



- Instrukcja przeciwpożarowa

49,00 zł.



- Pożar, co należy robić ?

49,00 zł.

Biuro i Szkoła – Meble, Wyposażenie

PHU BIS-MW s.c. Monika Chomiakowska-Widulińska, Waldemar Widuliński
 ul. Michałowicza 13 02-495 Warszawa **poniedziałek-piątek 8:30-16:30**
Tel. 22 4252599, 22 8367221 Tel. kom. +48 500510323
www.bismw.com.pl e-mail: zapytania@bismw.com.pl
CEZAS Warszawa Tel. 22 8311172, 22 8312829 Tel. kom. +48 530622277
www.cezas.waw.pl e-mail: dh@cezas.waw.pl



- Szkolna instrukcja pożarowa

49,00 zł.



- Instrukcja przeciwpożarowa do pracowni chemicznej

49,00 zł.



- Instrukcja przeciwpożarowa do pracowni elektrotechnicznej

49,00 zł.



- Instrukcja przeciwpożarowa dla internatu – hotelu

49,00 zł.



- Instrukcja przeciwpożarowa dla pomieszczeń administracyjno – biurowych

49,00 zł.

INSTRUKCJE BHP 210 mm x 297 mm (A4) (k):

Obustronnie laminowane



- Wyposażenie apteczki

35,00 zł.



- Ważne telefony

35,00 zł.



- Instrukcja obsługi czajnika elektrycznego

35,00 zł.



- Instrukcja drabiny

35,00 zł.

Biuro i Szkoła – Meble, Wyposażenie

PHU BIS-MW s.c. Monika Chomiakowska-Widulińska, Waldemar Widuliński
ul. Michałowicza 13 02-495 Warszawa **poniedziałek-piątek 8:30-16:30**

Tel. 22 4252599, 22 8367221 Tel. kom. +48 500510323

www.bismw.com.pl e-mail: zapytania@bismw.com.pl

CEZAS Warszawa Tel. 22 8311172, 22 8312829 Tel. kom. +48 530622277

www.cezas.waw.pl e-mail: dh@cezas.waw.pl



- Instrukcja BHP w szkołach i placówkach publicznych

35,00 zł.



- Wykaz prac niebezpiecznych w przedszkolu

35,00 zł.



- Wykaz prac wykonywanych przez dwie osoby w przedszkolu

35,00 zł.



- Instrukcja na stanowisku pracy z komputerem i drukarką

35,00 zł.

Biuro i Szkoła – Meble, Wyposażenie

PHU BIS-MW s.c. Monika Chomiakowska-Widulińska, Waldemar Widuliński
 ul. Michałowicza 13 02-495 Warszawa **poniedziałek-piątek 8:30-16:30**
Tel. 22 4252599, 22 8367221 Tel. kom. +48 500510323
www.bismw.com.pl e-mail: zapytania@bismw.com.pl
CEZAS Warszawa Tel. 22 8311172, 22 8312829 Tel. kom. +48 530622277
www.cezas.waw.pl e-mail: dh@cezas.waw.pl



- Instrukcja przy obsłudze kserokopiarki

35,00 zł.



- Instrukcja BHP telefaxu

35,00 zł.



- Instrukcje BHP dla woźnych

35,00 zł.



- Instrukcja BHP – krawalnica żywności

35,00 zł.

Biuro i Szkoła – Meble, Wyposażenie

PHU BIS-MW s.c. Monika Chomiakowska-Widulińska, Waldemar Widuliński
ul. Michałowicza 13 02-495 Warszawa **poniedziałek-piątek 8:30-16:30**

Tel. 22 4252599, 22 8367221 Tel. kom. +48 500510323

www.bismw.com.pl e-mail: zapytania@bismw.com.pl

CEZAS Warszawa Tel. 22 8311172, 22 8312829 Tel. kom. +48 530622277

www.cezas.waw.pl e-mail: dh@cezas.waw.pl



- Obsługa biermaru elektrycznego

35,00 zł.



- Instrukcja przy obsłudze frytkownicy

35,00 zł.



- Instrukcja przy obsłudze obieraczki do ziemniaków

35,00 zł.



- Instrukcja obsługi maszyny do mielenia mięsa – wilka

35,00 zł.

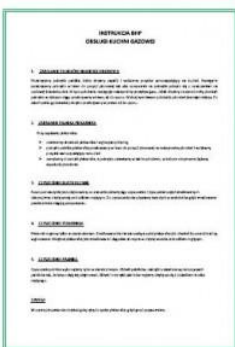
Biuro i Szkoła – Meble, Wyposażenie

PHU BIS-MW s.c. Monika Chomiakowska-Widulińska, Waldemar Widuliński
 ul. Michałowicza 13 02-495 Warszawa **poniedziałek-piątek 8:30-16:30**
Tel. 22 4252599, 22 8367221 Tel. kom. +48 500510323
www.bismw.com.pl e-mail: zapytania@bismw.com.pl
CEZAS Warszawa Tel. 22 8311172, 22 8312829 Tel. kom. +48 530622277
www.cezas.waw.pl e-mail: dh@cezas.waw.pl



- Instrukcja przy obsłudze kuchenki mikrofalowej

35,00 zł.



- Instrukcja obsługi kuchni gazowej

35,00 zł.



- Instrukcja obsługi kuchni gazowej z piekarnikiem elektrycznym

35,00 zł.



- Instrukcja obsługi taboretu elektrycznego

35,00 zł.

Biuro i Szkoła – Meble, Wyposażenie

PHU BIS-MW s.c. Monika Chomiakowska-Widulińska, Waldemar Widuliński

ul. Michałowicza 13 02-495 Warszawa **poniedziałek-piątek 8:30-16:30**

Tel. 22 4252599, 22 8367221 Tel. kom. +48 500510323

www.bismw.com.pl e-mail: zapytania@bismw.com.pl

CEZAS Warszawa **Tel. 22 8311172, 22 8312829** Tel. kom. +48 530622277

www.cezas.waw.pl e-mail: dh@cezas.waw.pl



- Obsługa urządzeń chłodniczych i zamrażalniczych

35,00 zł.



- Instrukcja przy myciu okien w budynkach piętrowych 1

35,00 zł.



- Instrukcja przy myciu okien w budynkach piętrowych 2

35,00 zł.



- Roboty na wysokościach

35,00 zł.

Biuro i Szkoła – Meble, Wyposażenie

PHU BIS-MW s.c. Monika Chomiakowska-Widulińska, Waldemar Widuliński
ul. Michałowicza 13 02-495 Warszawa **poniedziałek-piątek 8:30-16:30**

Tel. 22 4252599, 22 8367221 Tel. kom. +48 500510323

www.bismw.com.pl e-mail: zapytania@bismw.com.pl

CEZAS Warszawa Tel. 22 8311172, 22 8312829 Tel. kom. +48 530622277

www.cezas.waw.pl e-mail: dh@cezas.waw.pl



- Instrukcja użytkowania, przechowywania i konserwacji rękawic ochronnych

35,00 zł.



- Równe traktowanie w zatrudnieniu

35,00 zł.



- Równe traktowanie kobiet i mężczyzn

35,00 zł.



- Instrukcja postępowania w przypadku wystąpienia pożaru

35,00 zł.

Biuro i Szkoła – Meble, Wyposażenie

PHU BIS-MW s.c. Monika Chomiakowska-Widulińska, Waldemar Widuliński

ul. Michałowicza 13 02-495 Warszawa **poniedziałek-piątek 8:30-16:30**

Tel. 22 4252599, 22 8367221 Tel. kom. +48 500510323

www.bismw.com.pl e-mail: zapytania@bismw.com.pl

CEZAS Warszawa Tel. 22 8311172, 22 8312829 Tel. kom. +48 530622277

www.cezas.waw.pl e-mail: dh@cezas.waw.pl



- Instrukcja ogólna przeciwpożarowa

35,00 zł.



- Instrukcja Ogólna przeciwpożarowa dla szkół, internatów, przedszkoli, domów dziecka i podobnych placówek

35,00 zł.



- Ogólne zasady postępowania przy udzielania pierwszej pomocy poszkodowanym w wypadkach

35,00 zł.



- Zatrucia

35,00 zł.

Biuro i Szkoła – Meble, Wyposażenie

PHU BIS-MW s.c. Monika Chomiakowska-Widulińska, Waldemar Widuliński
 ul. Michałowicza 13 02-495 Warszawa **poniedziałek-piątek 8:30-16:30**
Tel. 22 4252599, 22 8367221 Tel. kom. +48 500510323
www.bismw.com.pl e-mail: zapytania@bismw.com.pl
CEZAS Warszawa Tel. 22 8311172, 22 8312829 Tel. kom. +48 530622277
www.cezas.waw.pl e-mail: dh@cezas.waw.pl



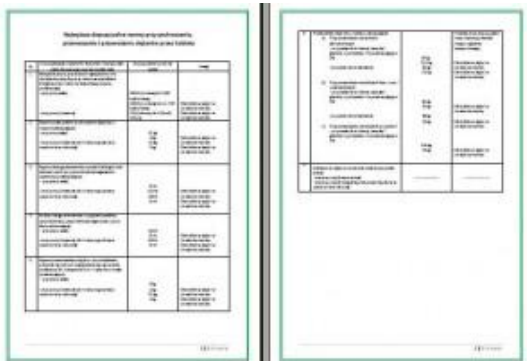
- Instrukcja ogólna udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach

47,00 zł.



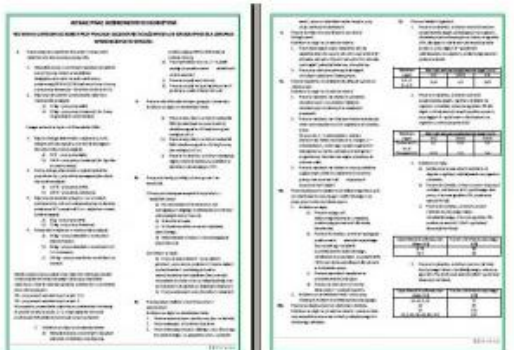
- Instrukcja BHP obowiązująca wszystkich pracowników

47,00 zł.



- Najwyższe dopuszczalne normy przy podnoszeniu, przenoszeniu i przewożeniu ciężarów przez kobiety

47,00 zł.



- Wykaz prac wzbronionych kobietom

47,00 zł.

Biuro i Szkoła – Meble, Wyposażenie

PHU BIS-MW s.c. Monika Chomiakowska-Widulińska, Waldemar Widuliński
ul. Michałowicza 13 02-495 Warszawa **poniedziałek-piątek 8:30-16:30**

Tel. 22 4252599, 22 8367221 Tel. kom. +48 500510323

www.bismw.com.pl e-mail: zapytania@bismw.com.pl

CEZAS Warszawa Tel. 22 8311172, 22 8312829 Tel. kom. +48 530622277

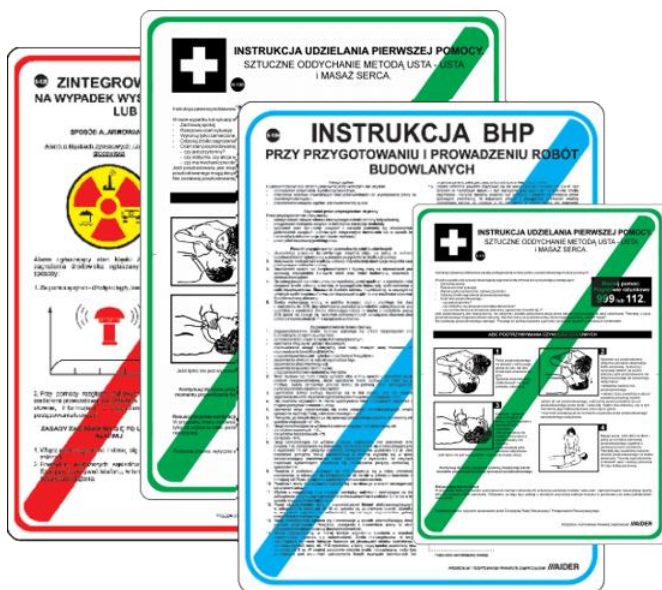
www.cezas.waw.pl e-mail: dh@cezas.waw.pl



- Znaki BHP

58,00 zł.

INSTRUKCJE BHP 295 x 395 mm (a):



Pomoc przedlekarska:

- Ogólne zasady udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej
- Ratowanie osób porażonych prądem
- Wyposażenie apteczki
- Instrukcja obsługi apteczki
- Instrukcja udzielania pierwszej pomocy. Sztuczne oddychanie metodą usta – usta i masaż serca

39,00 zł.

39,00 zł.

39,00 zł.

39,00 zł.

39,00 zł.

Biurowe:

- Instrukcja BHP kopiarki kserograficznej
- Instrukcja BHP przy obsłudze komputera i drukarki
- Instrukcja niszczarki do papieru
- Instrukcja BHP przy obsłudze gilotyny do papieru
- Instrukcja BHP przy pracach administracyjno – biurowych

39,00 zł.

39,00 zł.

39,00 zł.

39,00 zł.

39,00 zł.

Przedszkola i szkoły:

- Instrukcja BHP przy prowadzeniu lekcji wychowania fizycznego oraz przy stosowaniu sprzętu sportowego
- Instrukcja BHP na placu zabaw oraz przy prowadzeniu gier i zabaw ruchowych
- Instrukcja BHP na boiskach sportowych

39,00 zł.

39,00 zł.

39,00 zł.

- Instrukcja BHP pracownia komputerowa 39,00 zł.
- Ogólna instrukcja BHP w pracowniach chemicznych 39,00 zł.
- Instrukcja BHP przy ćwiczeniach z zastosowaniem kozła i skrzyni 39,00 zł.
- Ogólna instrukcja przeciwpożarowa dla szkół, internatów i innych placówek opiekuńczo – wychowawczych 39,00 zł.
- Regulamin pracowni technicznej 39,00 zł.
- Regulamin pracowni chemicznej 39,00 zł.
- Regulamin korzystania z sali gimnastycznej, siłowni i boiska sportowego 39,00 zł.
- Instrukcja korzystania z sali ćwiczeń, siłowni i boiska sportowego 39,00 zł.

Ochrona PPOŻ:

- Instrukcja przeciwpożarowa do pomieszczeń użyteczności publicznej - handlu, gastronomii, usług dla ludności i pomieszczeń biurowych 39,00 zł.
- Ogólna instrukcja alarmowa i postępowania w przypadku pożaru 39,00 zł.
- Instrukcja BHP gaszenia pożaru przy pomocy gaśnicy proszkowej 39,00 zł.
- Zintegrowany system ratowniczy na wypadek wystąpienia awarii przemysłowej lub klęski żywiołowej 39,00 zł.
- Instrukcja postępowania na wypadek ataku terrorystycznego 39,00 zł.

Inne:

- Instrukcja ogólna BHP 39,00 zł.
- Instrukcja BHP w kotłowniach wodnych i parowych 39,00 zł.
- Instrukcja BHP portiera – dozorca 39,00 zł.
- Instrukcja BHP dla sprzątarek 39,00 zł.
- Równe traktowanie w zatrudnieniu 39,00 zł.

ZNAKI BEZPIECZEŃSTWA

cena na zapytanie



Biuro i Szkoła – Meble, Wyposażenie

PHU BIS-MW s.c. Monika Chomiakowska-Widulińska, Waldemar Widuliński
ul. Michałowicza 13 02-495 Warszawa **poniedziałek-piątek 8:30-16:30**

Tel. 22 4252599, 22 8367221 Tel. kom. +48 500510323

www.bismw.com.pl e-mail: zapytania@bismw.com.pl

CEZAS Warszawa Tel. 22 8311172, 22 8312829 Tel. kom. +48 530622277

www.cezas.waw.pl e-mail: dh@cezas.waw.pl

**Przedstawiony asortyment to część naszej bogatej oferty.
Jeżeli Państwo nie znaleźli artykułu, który
był poszukiwany – prosimy o kontakt telefoniczny.
Do każdego Klienta podchodzimy indywidualnie, czego
przykładem są nasze realizacje na naszej stronie
www.bismw.com.pl
Zapraszamy do jej obejrzenia.**

**Ceny zaznaczone kolorem różowym są cenami promocyjnymi fabrycznymi.
Promocja obowiązuje do ukazania się nowego cennika.**

**W ofercie przedstawione są ceny jednostkowe z podatkiem VAT.
Transport gratis na terenie Warszawy i okolic.
(Reszta kraju – koszt dostawy ustalany jest indywidualnie)**

***Uwaga! Oglądane na monitorze barwy mogą się istotnie różnić od rzeczywistych w zależności od indywidualnych ustawień monitora. Barwy wzorników proszę traktować jedynie orientacyjnie.**

Niniejsza prezentacja ma na celu przybliżenie Państwu oferowanych przez nas produktów. Nie stanowi ona jednak oferty handlowej w rozumieniu Kodeksu Cywilnego, a ma jedynie charakter informacyjny. Ceny podane w ofercie mają charakter wyłącznie informacyjny i nie stanowią oferty handlowej w rozumieniu prawa polskiego.

UWAGA:

Cennik ważny od 01 czerwca 2025 r.

- Przy każdym zamówieniu prosimy o weryfikację cen.
- Nie ponosimy odpowiedzialności za korzystanie z nieaktualnych cenników.

Biuro i Szkoła – Meble, Wyposażenie

PHU BIS-MW s.c. Monika Chomiakowska-Widulińska, Waldemar Widuliński
ul. Michałowicza 13 02-495 Warszawa **poniedziałek-piątek 8:30-16:30**
Tel. 22 4252599, 22 8367221 Tel. kom. +48 500510323
www.bismw.com.pl e-mail: zapytania@bismw.com.pl
CEZAS Warszawa **Tel. 22 8311172, 22 8312829** Tel. kom. +48 530622277
www.cezas.waw.pl e-mail: dh@cezas.waw.pl

Biuro i Szkoła - Meble, Wyposażenie



Lekcja

- projektowanie, wykonanie i montaż mebli na zamówienie
- pomoce dydaktyczne, naukowe i specjalistyczne
- meble przedszkolne, szkolne i biurowe
- sprzęt multimedialny, rtv, agd
- zapewniamy bezpłatny transport i montaż

PHU BIS-MW

www.bismw.com.pl

KOMPLEKSOWE ZAOPATRZENIE W:

- POMOCE DYDAKTYCZNE,
- MEBLE SZKOLNE,
- MEBLE PRZEDSZKOLNE.
- SPRZĘT SPORTOWY,
- i.....

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

Biuro i Szkoła – Meble, Wyposażenie

PHU BIS-MW s.c. Monika Chomiakowska-Widulińska, Waldemar Widuliński
ul. Michałowicza 13 02-495 Warszawa **poniedziałek-piątek 8:30-16:30**

Tel. 22 4252599, 22 8367221 Tel. kom. +48 500510323

www.bismw.com.pl e-mail: zapytania@bismw.com.pl

CEZAS Warszawa Tel. 22 8311172, 22 8312829 Tel. kom. +48 530622277

www.cezas.waw.pl e-mail: dh@cezas.waw.pl